

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

Регистрационный номер: Р N00174/01

Торговое название:
Валерианы настойка

Лекарственная форма:
Настойка

Состав

Для приготовления настойки необходимо:

Валерианы корневищ с корнями – 200 г

Спирта этилового (этанола) 70 %- достаточное количество до получения 1 л настойки

Описание

Прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, характерного ароматного запаха.

Фармакологическая группа

Седативное средство растительного происхождения.

Код АТХ: N05CM09

Фармакологические свойства

Настойка валерианы проявляет умеренно выраженный седативный эффект. Действующим началом препарата являются сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, свободная валериановая кислота. Седативный эффект наступает медленно, но достаточно стабильно. Кроме того, препарат оказывает спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта.

Показания к применению

Повышенная нервная возбудимость, бессонница, функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, спазмы желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, беременность, период лактации, детский возраст до 1 года.

С осторожностью – хронический энтероколит.

Способ применения и дозы

Принимают внутрь, до еды, разводя в небольшом количестве воды. Взрослым по 20-30 капель на прием 3-4 раза в день, детям – столько капель на прием, сколько ребенку лет, 3 раза в день.

Побочное действие

Возможны вялость, слабость (особенно при применении в высоких дозах), при длительном применении – запоры. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, а также спазмолитиков.

Особые указания

При длительном применении в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и т.п.

Форма выпуска

Настойка. По 25 мл и 50 мл во флакон-капельницу, укупоренный пробкой-капельницей, по 30 мл и 50 мл во флакон оранжевого стекла, или по 100 мл во флакон или банку оранжевого стекла. Каждый флакон, флакон-капельницу или банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

В защищенном от света месте при температуре от 12 до 15 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.