

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

**Регистрационный номер:** P N00174/01

**Торговое наименование:**

Валерианы настойка

**Международное непатентованное или группировочное наименование:**

Валерианы лекарственной корневищ с корнями настойка

**Лекарственная форма:**

Настойка

**Состав**

Для приготовления настойки необходимо:

Валерианы корневищ с корнями – 200 г

Этанола (этилового спирта) 70 % достаточное количество для получения 1 л настойки.

**Описание**

Прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, характерного ароматного запаха.

**Фармакотерапевтическая группа**

Седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM09

**Фармакологические свойства**

Настойка валерианы проявляет умеренно выраженный седативный эффект. Действующим началом препарата являются сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, свободная валериановая кислота. Седативный эффект наступает медленно, но достаточно стабильно. Облегчает наступление естественного сна. Кроме того, препарат оказывает спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта, обладает желчегонным действием, повышает секрецию желез желудочно-кишечного тракта.

**Показания к применению**

Повышенная нервная возбудимость, бессонница; в составе комплексной терапии - функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, спазмы органов желудочно-кишечного тракта.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 1 года.

**С осторожностью**

Хронический энтероколит, заболевания печени, алкоголизм, черепно-мозговая травма, заболевания головного мозга, детский возраст от 1 года.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Противопоказано применения препарата во время беременности и в период грудного вскармливания.

### **Способ применения и дозы**

Применяют внутрь, до еды, разводя в небольшом количестве воды. Взрослым по 20 - 30 капель на прием 3-4 раза в день, детям – по 1 капле на каждый год жизни 1-3 раза в день. Курс лечения – до 4 недель. Повторные курсы лечения возможны после согласования с врачом.

### **Побочное действие**

Возможны вялость, слабость, сонливость, подавленность, снижение работоспособности (особенно при применении в высоких дозах), при длительном применении – запор. В отдельных случаях возможно развитие аллергических реакций.

### **Передозировка**

При длительном применении препарата в дозах, превышающих рекомендуемые, возможно усиление дозозависимых побочных эффектов. Лечение – симптоматическое.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Препарат усиливает действие снотворных, седативных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему, а также спазмолитиков.

### **Особые указания**

Содержание абсолютного этилового спирта в максимальной разовой дозе препарата для взрослых составляет 0,32 г, в максимальной суточной дозе – 1,3 г. В одной капле препарата содержится 0,01 г абсолютного этилового спирта.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

В период лечения необходимо соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Форма выпуска**

Настойка. По 25 мл во флакон-капельницу из стекла, закупоренный пробкой-капельницей с крышечкой или пробкой полиэтиленовой и навинчиваемой пластмассовой крышечкой, или во флакон из стекла, закупоренный пробкой полиэтиленовой и навинчиваемой пластмассовой крышечкой или колпачком алюминиевым.

Для стационаров: по 0,9 кг в бутылку из полиэтилена низкого давления непрозрачного цвета.  
Для стационаров: по 4,5 кг, 9,0 кг, 18,0 кг в канистру из полиэтилена низкого давления непрозрачного цвета.

На флакон, флакон-капельницу, бутылку, канистру наклеивают самоклеящуюся этикетку. Каждый флакон, флакон-капельницу вместе с инструкцией по медицинскому применению вкладывают в пачку из картона для потребительской тары.

Флаконы, флаконы-капельницы в пачках, бутылки помещают в ящик из гофрированного картона или коробку из картона для потребительской тары.

### **Условия хранения**

Хранить в защищенном от света месте при температуре от 15 до 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта